

Samtalsgrupp för helande och växande



Vi möts under sammanlagt 10.5 h. i höst och samtalar, stödjer, stärker och frigör oss till att leva utifrån vår fulla potential!

Vi använder oss av gruppcoaching, mindfulness, avslappning, övningar samt kreativa uttryck med bild, musik och rörelse.

Vi ses i Levaverkstan i Mellbystrand på Mellbyv. 27.

Tors. den 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 22/11 kl. 18.45 - 20.15.

Lör. den 10/11 ses vi kl. 10.00 - 13.00 (även öppen för förslag av deltagarna).

Pris: 850 kr. Före den 28/8 betalar du 800 kr. (Vid behov delbetalning).



Anira Möller som leder gruppen är en mycket omtyckt coach och kurator, som hjälpt många människor att lyfta sig över sina egna "begränsningar" och ta sig vidare i livet.

Mer information och anmälan på www.levaverkstan.se
tel. 0430-28488 / 0768245810 eller info@levaverkstan.se.



Varmt välkomna till en grupp för att stärka dig!